

30- 31 maggio 2015 - Cantine Aperte - 2 gg
All'Isola del Sole. Aquileia- Laguna di Grado
In bici tra i vigneti lungo l'Isonzo fino al mare
referenti: Germana P. gp16@tiscali.it 347 2782388 e Mietta T.
Iscrizioni dal 13/2/2015 al 30/4/2015

Sabato 30 maggio tot. km 65

Si arriva a Aquileia patrim. Unesco (*facoltativa* visita basilica e sito archeologico: cripte, battistero e sudhalle, campanile, Museo Archeologico Nazionale). Dopo visita scarico bici e partenza per Monastero, Muruzzis (Quercia secolare), Cervignano, Perteole Saciletto (Villa Antonini D'Angeri), Novacco (antichi Mulini) e al termine della mattina nel cuore del borgo medioevale di Strassoldo (XII secolo), in bici tra i vigneti e poi sosta nella tenuta vinicola, con ristoro enogastronomico con degustazione di tre vini. (Possibile acquisto di prodotti). Nel pomeriggio si pedala lungo il fiume Isonzo per Joannis, Aiello del Friuli, Campolongo al Torre, Fiumicello, Ponte Tiel, Pineta Centenara, Belvedere ed infine sul ponte di Grado fino all' Hotel 3* in centro a Grado. 19,30 Cena. Visita città (libera) in notturna

Domenica 31 maggio tot. 55 km

8.45 carico bagaglio in bus 9.00 partenza in bici per breve visita guidata di Grado (basilica di Santa Eufemia (VI sec), Basilica Santa Maria delle Grazie...

Poi in sella per la laguna di Grado ammirando l'arco alpino e il lontano Santuario della Barbana. Si percorre la stupenda e lunghissima pista ciclabile lungo il mare fino alla Riserva naturale della Valle Cavanata, punteggiata di canneti e dalla quale si gode la vista sull'ampio Golfo di Trieste. In passato era come valle da pesca, è ora un vero e proprio paradiso per il birdwatching: tra barene e spiaggette vivono numerose specie di uccelli acquatici che trovano qui le condizioni ottimali per la sosta e la nidificazione. Si continua verso Fiumicello. Il paesaggio di pianura si alterna con terreni coltivati e vigneti, alla campagna bonificata e percorsa da una fitta rete di canali. Si va in ciclabile verso la bonifica di S.Marco lungo il fiume di Natissa e rientro a Aquileia, per caricare bici e salutare questi bei posti.

Ritrovo: ore 6.30 in via Torino Mercato Ortofrutticolo

Rientro: domenica in serata

Percorso: su strade ciclabili asfaltate e qualche sterrato.

Lunghezza: 65+ 55 km

Dislivello: nessuno

Difficoltà: facile, medio per lunghezza del percorso.

Bicicletta: mtb o city bike con camera d'aria di scorta

Pranzo: al sacco, il 1° giorno è prevista degustazione enogastronomica in tipica tenuta vinicola con vini e prodotti locali (acquistabili)

Contributo: soci: € 105,00

Acconto di 40 euro dal 13/2 al 30/4/2015 (minimo 35, max 48). In caso di non raggiungimento del numero minimo al **30/4**, la gita verrà annullata e restituito l'acconto. **Saldo entro il 15/5/2015 Dopo il 30/4 se la gita è confermata vi sarà aumento di 10 euro per scadenza accordo con Hotel, sempre se ha ancora disponibilità. La quota comprende:** Viaggio andata/ritorno da Mestre con bus GT + carrello bici, 1/2 pensione in Hotel 3 stelle, camere doppie, visita a tenuta vinicola con ristoro enogastronomico, Assicurazione R/C e infortuni. **Supplemento camera singola 15 € complessive**, eventuale menù vegetariano. **Iscrizioni:** in sede e/o on line nel sito o alla capogita con invio del modulo di iscrizione e copia del pagamento a gp16@tiscali.it

- ✓ martedì dalle 15.30 alle 18.00
- ✓ giovedì dalle 18.00 alle 20.00
- ✓ venerdì dalle 15.30 alle 18.00



Prossima Uscita: 7 giugno Valle Zappa

**Durante le escursioni si è tenuti a rispettare il codice della strada –
L'uso del casco è vivamente consigliato**

L'Associazione declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone. La cicloescursione non è una iniziativa turistica organizzata, bensì un'attività esclusivamente ricreativa – ambientale – culturale, svolta per il raggiungimento degli scopi statuari dell'Associazione e destinata ai soli soci.