



FIAB Mestre - Amici della Bicicletta

in bici per l'ambiente

aderente a Fiab onlus e ECF

Via Col di Lana 9/A – 30171 Mestre – tel/fax. 041928162

23-24-25 aprile 2016 (3gg)

Anghiari (Ar) sulle Orme dell'Intrepida in Valtiberina

referenti: Germana P. gp16@tiscali.it 347 2782388 e FIAB Arezzo

Iscrizioni dal 19/12/2015 al 15/2/2016 dopo tale data maggiorazione costo

Sabato 23 aprile ~ tot. km 21

~11.00 Arrivo a Anghiari. A piedi con i soci FIAB Arezzo nel centro storico per entrare nel vivo della storia del paese tra i Cento Borghi più belli d'Italia. Incontro il sindaco di Anghiari presso il centro di documentazione della Battaglia di Anghiari. Segue Pranzo al sacco o in paese

~ 13,00 in bus+carrello partenza Bagnaia frazione le Ville.~

13.30 scarico bici e si pedala su segmenti del tracciato dell'Intrepida (loc. Bagnaia), quindi lungo il torrente Cerfone e l'amena Valpadonchia si raggiunge Monterchi con visita alla Madonna del Parto di Piero della Francesca, affresco di fama mondiale. Se vi é tempo (facoltativo) Citerna, cittadina inserita tra i Borghi più belli d'Italia. ~ Ore 17.30 sistemazione in Hotel, cena (h19.30) e pernottamento. Facoltativa visita serale in paese.

Domenica 24 aprile ~ tot. Km 40 percorso ad anello

Ore 9 partenza in bici sull'orma del tracciato dell'Intrepida lungo le Golene del Tevere (ANPIL provinciale); arrivo a ~ metà del percorso a Ponte alla Piera (pranzo libero in paese) con l'antico ponte e sale nel cuore dei Monti Rognosi (Pian della Croce - facoltativo), vera rarità geologica. Quindi Tavernelle con il castello di Galbino e la Pieve di Sovara. Facoltativo salire al castello di Pianettole; poi quello di Sorci con un rinomato ristorante (solo da vedere!) rientro previsto ad Anghiari per le 17.00.

Ore 18.30 facoltativa visita del borgo con gli amici FIAB Arezzo e/o Dynamis Bike Fratres Anghiari

Lunedì 25 aprile ~ tot. Km 29

ore 8.45 carico bagagli in bus. 9.00 visita a piedi alla Mostra Mercato dell'Artigianato della Valtiberina Toscana.

~11,00 partenza in bici dall'hotel per Borgo Sansepolcro, laboriosa cittadina, capoluogo economico dell'alta Valtiberina e città natale di Piero della Francesca. Si percorre il famosissimo Stradone dei Tarlati, struttura storico-paesaggistica costruita dalla rinomata famiglia aretina durante il loro dominio trecentesco. Intorno la piana della "Battaglia di Anghiari". Breve visita al Borgo con pranzo libero sul posto. Nel primo pomeriggio in bici lungo

il Tevere poi tagliando la piana verso ovest raggiungeremo a nord un terrazzo morfologico da cui ammirare il lago di Montedoglio, bacino artificiale con l'omonima diga le cui acque "dissetano" anche la città di Arezzo (lungo il percorso possibile visita al mulino di Catorcio e alla Pieve di Micciano). Ore 16.30 carico bici e saluto alla guida FIAB di Arezzo e rientro dal Terrazzo morfologico sotto il Poggio degli Scoperti.

Ritrovo: ore 6.00 in via Torino Mercato Ortofrutticolo

Partenza: ore 6.30

Rientro: lunedì 25 in serata

Percorso: su strade ciclabili asfaltate e qualche sterrato.

Lunghezza: circa 90 km

Dislivello: circa 350 mt, qualche salita di graduale entità

Difficoltà: medio-facile fattibile anche a famiglie

Bicicletta: mtb o city bike con camera d'aria di scorta

Pranzo: al sacco il 1° giorno.

Contributo: solo soci: € 200 (in doppia), € 190 (tripla/quadrupla) **Acconto di 50 euro entro il 15/2/2016, SALDO al 30/3/2016.**

NB.: chi si iscrive e dà l'acconto dopo il 15/2/2016 avrà maggiorazione di 15 €, con costo totale € 215 (DOPPIA) e € 205 (tripla/quadr.) per scadenza accordi bus e hotel. **Supplemento camera singola 26 € complessive.** Eventuale menù vegetariano da segnalare nelle note.

Alcuni posti sono riservati ai soci di FIAB Treviso.

La quota comprende: Viaggio andata/ritorno da Mestre con bus GT + carrello bici, 1/2 pensione in Hotel 3 stelle (con piscina), camere doppie/triple/quadruple, visita della città, del museo della Battaglia e del famoso mercato dell'artigianato con prodotti tipici enogastronomici, Assicurazione R/C e infortuni.

Iscrizioni: in sede e/o on line nel sito con invio del modulo di iscrizione *compilato e firmato* + *copia del pagamento* (senza la quale non é valida l'iscrizione) a gp16@tiscali.it

- ✓ martedì dalle 15.30 alle 17.30
- ✓ giovedì dalle 18.00 alle 19.30
- ✓ venerdì dalle 15.30 alle 17.30

**Durante le escursioni si è tenuti a rispettare il codice della strada –
L'uso del casco è vivamente consigliato**

L'Associazione declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone. La cicloescursione non è una iniziativa turistica organizzata, bensì un'attività esclusivamente ricreativa – ambientale – culturale, svolta per il raggiungimento degli scopi statuari dell'Associazione e destinata ai soli soci.