



FIAB Mestre - Amici della Bicicletta
in bici per l'ambiente

aderente a Fiab onlus e ECF

Via Col di Lana 9/A - 30171 Mestre - tel/fax. 041928162
info@amicidellabicicletta.org - www.fiabmestre.it

Langhe, Roero e Monferrato

4 giorni nelle terre dei vini, dei castelli, del tartufo, delle nocciole e ... della buona cucina

1,2,3,4 settembre 2016

Referenti: Claudio tel. 3282118455-aquilarampante@gmail.com - Renzo - Sabrina

Programma di massima:

1° giorno: da Mestre a Cherasco. Dopo la sosta ad Asti per il pranzo al sacco (portare da casa), arriveremo in bus fino a Costigliole, per partire in bici verso S. Martino Alfieri, il castello di Govone, Magliano Alfieri e poi, costeggiando e attraversando il Tanaro, passeremo per Alba, Pollenzo e infine all'hotel Langhe L=60Km dH=600m

2° giorno: tour del tartufo con vini e nocciole. Dall'hotel Langhe raggiungeremo in breve la graziosa cittadina di Bra e poi, immersi nel Roero, Sant'Antonio, Monticello D'Alba, Santa Vittoria D'Alba, Cinzano per passare il Tanaro e fermarsi, nelle Langhe, alla azienda Cadia per una dimostrazione di ricerca del tartufo e visita azienda con pranzo leggero e assaggi di vini preziosi. Ritorno al nostro hotel Langhe per Roddi, La Morra e Cherasco, L=65Km dH=800m. Dopo la cena ad Alba per visita.

3° giorno: tour dei castelli. Dall'Hotel Langhe passeremo per Cherasco ed altri deliziosi paesini come Narzole e Monforte d'Alba, prima di passare per i famosi castelli di Serralunga (pranzo al sacco), Grinzane Cavour, Falletti (Barolo) e rientrare per Frazione Berri e Bricco Favole costeggiando un tratto della Stura di Demonte fino all'albergo. L=85Km dH=950m. Dopo cena in bus ad Alba per shopping.

4° giorno: Dall'hotel Langhe passeremo per Pollenzo, Treiso, Barbaresco, Neive, Santo Stefano Belbo, attraversando Langhe e Monferrato per giungere a Canelli per il pranzo all'agriturismo "al Vecchio Torchio", il carico delle bici e il ritorno a casa. L=65Km dH=650m.

Ritrovo 1° settembre ore 6.15: mercato ortofrutticolo di via Torino a Mestre per carico delle bici e partenza.

Rientro: stesso riferimento nella tarda serata del 4 settembre.

Percorso: su terreno misto (strade secondarie, ciclabili, sterrato buono circa 10%).

Lunghezza: km 275.

Dislivello in salita: m 3000.

Difficoltà: MEDIO/DIFFICILE

Bicicletta: mtb o city bike con camera d'aria di scorta.

Pranzo: al sacco il primo e terzo giorno, in azienda vinicola il secondo e in agriturismo il quarto.

Contributo:

solo soci: € 290.00

acconto: € 100.00

Iscrizioni on line: cercare l'evento in www.andiamoinbici.it e poi cliccare sul modulo ISCRIZIONI (da effettuarsi dal 29 marzo 2016).

Pagamento: on line con bonifico bancario oppure in sede dal 29 marzo 2016 (anticipo), con saldo entro il 30 giugno 2016 con i seguenti orari:

- ✓ martedì dalle 15.30 alle 18
- ✓ giovedì dalle 18.00 alle 20
- ✓ venerdì dalle 15.30 alle 18

Prossima uscita:

Domenica 11 settembre - Castelbrando e l'Osteria senz'oste

Durante le escursioni si è tenuti a rispettare il codice della strada - L'uso del casco è vivamente consigliato

L'Associazione declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone. La cicloescursione non è una iniziativa turistica organizzata, bensì un'attività esclusivamente ricreativa - ambientale - culturale, svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione e destinata ai soli soci.