



FIAB Mestre - Amici della Bicicletta
in bici per l'ambiente

aderente a Fiab onlus e ECF

Via Col di Lana 9/A - 30171 Mestre - tel/fax. 041928162

info@amicidellabicicletta.org - www.fiabmestre.it

Il Trasimeno fra Toscana e Umbria

Dal 1 al 5 maggio 2019

Referenti: [Miriam Guida 3479178010 \[miriam.mg@gmail.com\]\(mailto:miriam.mg@gmail.com\)](mailto:miriam.mg@gmail.com)

[Claudio Cesca 3282118455 \[aquilarampante@gmail.com\]\(mailto:aquilarampante@gmail.com\)](mailto:aquilarampante@gmail.com)

[Luca Tagliaferro 3291395095 \[luca.tagliaferro@alice.it\]\(mailto:luca.tagliaferro@alice.it\)](mailto:luca.tagliaferro@alice.it)



Mini ciclo vacanza che ci porterà alla scoperta dell'affascinante area del Lago Trasimeno fra i piccoli borghi e le colline Umbre e della Val di Chiana. Un percorso, addolcito da morbide colline, adatto ai cicloturisti con un minimo di preparazione e l'abitudine a pedalare e a stare in sella per alcune ore. Ci muoveremo fra l'Umbria e la Toscana girovagando in 4 tappe per un totale di circa 270 km con 2000 mt di dislivello...circa. Inizieremo a pedalare a Cortona per finire ad Arezzo. Con molteplici e deliziosi saliscendi, *mai cattivi*, tra ciclabili, sterrati, stradine bianche e asfaltate potremmo ammirare questo territorio in grado di offrire un patrimonio naturalistico e artistico a dir poco suggestivo. Un breve assaggio del programma: l'Abbazia di Farneta, una cantina storica a Montepulciano (con assaggio e degustazione vini), Castiglione del Lago e a Panicarola degusteremo un mix della cucina toско-umbra in una location che lascerà il segno. Castiglione Fiorentino non sarà di meno per arrivare ad Arezzo che con una guida ci porterà alla scoperta di questa antichissima città di Vasari e Piro della Francesca. Terminata la visita ci recheremo in una tradizionale *Botteghina* per il pranzo. Saremo ospiti per tre notti a Passignano sul Trasimeno e per una notte (l'ultima) a Laterina AR. Che altro dire, affrettatevi, iscrivetevi.... Non resterete delusi..... vi aspettiamo numerosi.

Ritrovo: h. 06.30 1 maggio ex mercato ortofrutticolo Via Torino Mestre

Rientro: in serata del 5 maggio

Percorso: misto, asfalto, sterrato e strade bianche, collinare

Lunghezza: 270 km circa

Dislivello in salita: 2000 m circa

Difficoltà: medio

Bicicletta: mtb o city bike con camera d'aria di scorta

Pranzi: il primo giorno in autonomia, il secondo degustazione in cantina, il terzo in una Locanda, il quarto in autonomia, il quinto in una caratteristica Botteghina.

Contributo: Solo Soci con tessera 2019

Soci: 420 € in doppia

Soci: 520 € in singola

Acconto 150 €

Saldo entro il 15/03

La quota comprende: Viaggio andata/ritorno da Mestre con Bus GT + carrello portabici, 4 notti in Hotel, 4 cene, 2 pranzi + 1 degustazione con visita cantina storica a M, visita guidata Arezzo. Assicurazione R/C e infortuni.

Note. Comunicare all'iscrizione eventuale menù vegetariano o intolleranze alimentari.

Iscrizioni: In sede con orario:

- ✓ Martedì dalle 15.30 alle 17:30
- ✓ Giovedì dalle 17.30 alle 19:00
- ✓ Venerdì dalle 17.30 alle 19:00

Durante le escursioni si è tenuti a rispettare il codice della strada - L'uso del casco è vivamente consigliato

L'Associazione declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone. La cicloescursione non è una iniziativa turistica organizzata, bensì un'attività esclusivamente ricreativa - ambientale - culturale, svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione e destinata ai soli soci.