



FIAB-Amici della Bicicletta di Mestre via Col di Lana, 9/A
30171 Mestre tel.041 928161

Domenica 1 dicembre 2019 ore 9:30

In bici lungo la Riviera del Brenta.

Visita guidata alla Villa:

Widmann Rezzonico Foscari*

Pranzo in Villa ref- Germana gp16@tiscali.it

La visita guidata alla Villa si farà circa alle ore 11:00 anche in caso di maltempo!

Pedali di salute: percorsi a piedi e in bici tra storia, arte e cultura nel territorio

Eventi di BenEssere Psico-fisico-Sociale



L'OMS, con la Carta di Toronto 2010 ha evidenziato come la bicicletta sia:

Preventiva - preserva la salute fisica e mentale, migliora il sonno, la qualità della vita e riduce l'ansia e la depressione;

Curativa - combatte il diabete, malattie cardiovascolari, obesità, e artrosi; dimezza il rischio di patologie invalidanti migliorando la rilassante riduce lo stress, regala fitness; pedalare è gratuito e si risparmia sulla palestra;

sociale favorisce le relazioni interpersonali, promuove uno stile di vita sano di mobilità dolce;

ecologica riduce l'inquinamento, il traffico e l'occupazione di suolo; regala longevità fa vivere sani e più a lungo!

Programma di massima

Ritrovo:9:45 FIAB-Mestre Via Col di Lana,9/A

In caso di mal tempo ritrovo diretto in Villa Widmann a Mira Via Nazionale, 420 con passeggiata foliage d'autunno nel parco o nel sottoportico coperto

Partenza: ore 10:00 esatte (meglio 5' prima)

Ore 10:15 Nave de Vero (sottopasso ciclabile)

Dislivello: nullo **Difficoltà:** adatto a tutti.

Villa Widmann, spettacolare Villa Veneta del '700 è della Città metropolitana di Venezia, è utilizzata quale sede di mostre ed eventi culturali e mondani. La Villa comprende la casa padronale con il giardino e la corte adiacente, la barchessa, la chiesetta ed il vasto parco a nord con la serra, arricchito da statue settecentesche, numerose specie arboree, volatili ed un laghetto con rari cipressi acquatici.

Non mancheranno le sorprese...in pieno stile veneziano e settecentesco!



Bicicletta: citybike

Rientro: attorno alle 15:30 nel pomeriggio

Percorso: circa 28 km, tutto asfaltato con qualche sterrato ben battuto

Iscrizioni in sede: orari di segreteria **visita guidata e gratuita alla villa previa prenotazione in sede FIAB Mestre,**

Evento Gratuito aperto a soci e non soci

Pranzo facoltativo in villa (si paga sul posto) con prenotazione obbligatoria

entro giovedì 27/11/2019 (buffet con pietanze calde, verdure, carne e primo piatto. 1 calice vino 1/2 acqua) ~ 15€

Orario segreteria (041928162):

- martedì: 15:30-17:30

- giovedì e venerdì: 17:30-19:00

*** Si ringraziano la Città Metropolitana di Venezia e San Servolo srl per la disponibilità/collaborazione**



Durante le escursioni si è tenuti a rispettare il codice della strada – L'uso del casco è vivamente consigliato L'Associazione declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone. La pedalata non è una iniziativa turistica organizzata, bensì un'attività fisica, esclusivamente ricreativa – ambientale – culturale, svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione .