

Venezia: é Salute...!

Percorso a piedi a Dorsoduro ed alla Salute Referenti: Roberto e Bianca cell. 338 3700910

In caso di mal tempo l'evento é confermato

Pedali di salute: percorsi a piedi e in bici tra storia, arte e cultura nel territorio, per il BenEssere Psico-fisico-Sociale



L'OMS, con la Carta di Toronto 2010 ha evidenziato come la bicicletta sia:

Preventiva - preserva la salute fisica e mentale, migliora il sonno, la qualità della vita e riduce l'ansia e la depressione;

Curativa - combatte il diabete, malattie cardiovascolari, obesità, e artrosi; dimezza il rischio di patologie invalidanti migliorando la mobilità articolare, il tono muscolare e la coordinazione motoria;

rilassante riduce lo stress, regala fitness; pedalare é gratuito e si risparmia sulla palestra;

sociale favorisce le relazioni interpersonali, promuove uno stile di vita sano di mobilità dolce;

ecologica riduce l'inquinamento, il traffico e l'occupazione di suolo;

regala longevità fa vivere sani e più a lungo!

PROGRAMMA DI MASSIMA

Ritrovo: 9:45 Biglietteria ACTV di Venezia

caso di mal tempo la gita é confermata. Tabella di marcia:

-10:00 inizio tour accompagnati da guida per il sestiere di Dorsoduro;

-12:30 Pranzo al sacco nel refettorio del Seminario della salute;

-14:30 visita della basilica della salute ecc., accompagnati da altra guida;

-16:30 Fine delle attività previste.

Cammineremo per calli campi e campielli di Dorsoduro per ammirare e scoprire le Chiese, i Palazzi, le "Scuole" e la loro storia, saremmo accompagnati da una bravissima guida che ci racconterà anche aneddoti e curiosità.

Pausa pranzo.

Nel primo pomeriggio saremo nuovamente accompagnati da un'altra guida per ammirare le bellezze della Basilica della Salute, della Sacrestia con il capolavoro delle Nozze di Cana del Tintoretto, poi vedremo da vicino il bel giardino del seminario e poi la famosa Pinacoteca ed altro.

A conclusione della visita ci concederemo un meritato Gianduiotto da passeggio "da Nico" alle zattere, o buon gelato, con vista dell'isola della Giudecca

Evento aperto a tutti soci e non soci

tour urbano a piedi con visita GUIDATA al Sestiere di Dorsoduro e ALLA CHIESA DELLA MADONNA DELLA SALUTE e i suoi tesori.

Dislivello: nullo

Difficoltà: adatto a tutti con scarpe comode

Rientro: nel tardo pomeriggio

Iscrizione entro Martedì 25/2 in segreteria con pagamento dell'acconto di € 10, o dell'intera quota di € 20.

Dare comunicazione a Roberto:

in WhatsApp 338 3700910

(l'eventuale saldo si pagherà a Venezia)

Orario segreteria:

- martedì: 15:30-17:30

- giovedì: 17:30-19:00

- venerdì: 17:30-19:00



L'Associazione declina ogni responsabilità per infortuni e/o danni recati a cose e persone. L'evento non é una iniziativa turistica organizzata, bensì un'attività fisica, esclusivamente ricreativa – ambientale – culturale, svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione .